

LETTRE INFOS HERAULT MJSEA



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

Directeur de production : Gérard TUGAS – Rédacteur en chef : Christian BEIGBEDER

N°31

MARS 2026

SOMMAIRE

Page 1 : le bénévolat dans la jeunesse

Page 2 : le mot du président

Page 3 : les médaillés 2026

Page 4 : Audrey CHARRIER

Pages 5 et 6 : Procès-Verbal du Comité directeur

Pages 7 et 8 : les Médaillés reçus en Mairie de Frontignan

Pages 9 et 10 : Assemblée Générale à Lodève

Page 11 : gâteau des rois de l'UNC

Pages 12 et 13 : projet associatif

Page 14 : Don'Actions

Page 15 : les Restos du Coeur

Pages 16 et 17 : les sportifs héraultais

Page 18 : les liens des relations intergénérationnelles

Pages 19 et 20 : Le RC Montagnacois forme les arbitres de demain

Le Lyons Club a apporté des dons pour les sans abris

Le bénévolat mis en honneur
Le très actif COL étend ses compétences

EDITORIAL

Le bénévolat dans la jeunesse : entre engagement sincère et invisibilisation sociale

Des milliers de jeunes s'engagent bénévolement, souvent dans l'ombre, pour faire vivre des associations, porter des causes, et tisser du lien social. Pourtant, leur engagement reste largement invisibilisé, sous-valorisé, parfois même exploité. Ce billet est un plaidoyer pour une reconnaissance pleine et entière du bénévolat des jeunes : un acte politique, structurant et vital pour notre société.

Chaque semaine, des centaines de milliers de jeunes donnent de leur temps, de leur énergie, parfois même de leur argent, pour faire vivre des associations. Ils portent des luttes, organiser des événements, aider des personnes en difficulté ou tout simplement créer du lien.

Ils et elles s'engagent, souvent dans l'ombre, presque toujours dans le silence.

Pourtant, cet engagement bénévole, loin d'être anecdotique, est l'un des ciments les plus solides de notre vie collective. Il en pimente le quotidien, enracine l'entraide dans nos territoires.

S'engager sans attendre, construire sans être vues !



LE MOT DU PRESIDENT

Chères adhérentes, chers adhérents, chers amis,

Mars arrive avec ses jours qui s'allongent et, avec eux, cette énergie discrète qui remet tout en mouvement ! Dans nos communes, dans nos clubs, dans nos associations, des femmes et des hommes agissent sans bruit. Ils donnent du temps, de l'attention, de la constance. Ils ne cherchent ni la lumière, ni l'étiquette. Ils cherchent simplement à être utiles.

C'est précisément pour cela que notre comité existe !

Au **Comité de l'Hérault des Médailleurs Jeunesse, Sport et Engagement Associatif**, nous avons une mission simple et exigeante : repérer, reconnaître, valoriser ces engagements. Faire en sorte que celles et ceux qui œuvrent dans l'ombre ne restent pas invisibles. Mettre en avant les parcours qui inspirent, les gestes qui rassemblent, les fidélités qui construisent.

Notre assemblée générale récente à Lodève a montré un comité vivant, structuré, tourné vers l'action. Elle a aussi confirmé une conviction : **la reconnaissance du bénévolat n'est pas, c'est un outil de cohésion territoriale**

C'est dans cet esprit que nous avons engagé un projet de convention de partenariat avec **l'association des maires de l'hérault présidée par Frédéric ROIG**.

L'objectif est clair : créer un lien direct entre notre **comité et les maires du département** afin de mieux identifier, au plus près du terrain, **les bénévoles qui méritent d'être mis en lumière**. Qui mieux que les **élus locaux connaissent ces femmes et ces hommes engagés dans la vie quotidienne de leur commune ?**

Cette convention doit nous permettre :

d'aller plus vite dans l'identification des parcours méritants,
de mieux faire connaître les dispositifs de reconnaissance existants,
et d'ancrer encore davantage notre action dans la réalité de nos territoires.

Les mois qui viennent seront consacrés à trois priorités fortes :

1) aller chercher là où ils sont. Ne pas attendre qu'ils viennent à nous. Aller vers les clubs, les associations, les écoles...

2) faire vivre toutes les formes de reconnaissance.

Les médailles, bien sûr, mais aussi les lettres de félicitations encouragées par la préfecture, les mises en lumière locales, les témoignages. Chaque marque de considération compte.

Renforcer notre collectif : Adhérer, réadhérer, faire adhérer. Plus nous serons nombreux, plus notre capacité à proposer, accompagner et valoriser sera forte.

Comme le disait Antoine de Saint-Exupéry :

« Dans la vie, il n'y a qu'un seul véritable luxe, c'est celui des relations humaines. »

Le bénévolat est l'expression la plus concrète de ce luxe-là.

C'est pourquoi je me permets d'insister : **pensez dès à présent à votre adhésion 2026.**

Votre cotisation n'est pas symbolique.

Elle est le moteur de notre capacité d'action. Elle nous permet d'aller sur le terrain, de monter des dossiers, d'organiser des cérémonies, d'accompagner les bénévoles vers la reconnaissance qu'ils méritent.

Continuons, ensemble, à unir, à valoriser, à faire grandir cet esprit de service qui honore notre département.

Avec toute ma reconnaissance et mon amitié associative !

Gérard TUGAS

**Président du Comité de l'Hérault
des Médailleurs Jeunesse, Sport
et de l'Engagement Associatif**

ARRETE PORTANT ATTRIBUTION DE LA MEDAILLE DE BRONZE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

1^{er} janvier 2026

- **LEQUART Alexane** - **SAINT JEAN DE VEDAS** – née le 26 juin 2003
- **DUPLOUY Roselyne née LEPLANT** – **MONTPELLIER** – née le 05 novembre 1953
- **BRUN Catherine née PASSET** - **VILLENEUVE LES MAGUELONE** – née le 16 mai 1969
- **SORIANO Alexandra** - **SAINT ANDRE DE SANGONIS** – née 22 janvier 1986
- **GLEIZES Claire née TEDENAC** – **FRONTIGNAN** – née le 21 décembre

- **BASSO Gilles** – **FRONTIGNAN** – née le 27 mars 1957
- **BOUSQUET Claude** – **ASPIRAN** – née le 13 décembre 1957
- **CARON Jacques** – **COURNONSEC** – né le 13 mars 1953
- **CUCINELLO Sylvio** – **FRONTIGNAN** – né le 28 août 1989
- **DARDARE Alain** – **AGDE** – né le 9 mai 1947
- **GOUNEL Frédéric** – **VENDEMIAN** – né le 21 mai 1976
- **HUSSON Jean-Luc** – **AGDE** – né le 23 février 1960
- **LE COZ Quentin** – **SAINT AUNES** – né le 29 août 2004
- **LONG Grégoire** – **COURNONTERRAL** – né le 24 juin 1977
- **MATEOS David** – **SETE** – né le 20 juillet 1970
- **MORONVALLE Serge** – **SAINT NAZAIRE DE PEZAN** – né le 7 octobre 1960
- **RICO Claude** – **SAINT GELY DU FESC** – né le 25 mai 1944
- **SABLOS Jocelin** – **FABREGUES** – né le 20 juin 1974
- **JOZY Eric** – **MONTPELLIER** – né le 28 juin 1971
- **VALERO Lionel** – **CERS** – né le 12 juillet 1971



AUDREY CHARRIER

UNE VRAIE BENEVOLE DU JUVIGNAC KARATE CLUB

Mère de deux enfants et assistante de gestion dans la vie professionnelle, **Audrey CHARRIER** est aussi très attachée au **Juvignac Karaté Club**, club dont elle défend les couleurs et dont elle est **ceinture noire, 3^{ème} Dan** et titulaire du **Certificat de Qualification Professionnel depuis 2015**.

Audrey CHARRIER possède également la **médaille de bronze de la jeunesse, du sport et de l'engagement associatif**. Elle a commencé le **Karaté**, au sein du **Juvignac Karaté Club** et ne regrette pas sa décision car elle a pu évoluer au sein de cette association :

- *membre de la Commission sportive de l'Hérault, ZID Languedoc Roussillon et de la Ligue Occitanie depuis 2012*
- *officie depuis 2012 en tant que Secrétaire Générale au sein du Comité Départemental Karaté de l'Hérault.*
- *membre du Comité Directeur de la Région Occitanie et trésorière depuis 2020.*

En parallèle, **Audrey CHARRIER** s'investit bénévolement dans l'organisation des compétitions départementales, régionales et nationales de la **Fédération française de karaté** :

- *pesée des combattants*
- *vérifications des inscriptions*
- *création des tableaux de poules*
- *gestion informatique*
- *gestion de la logistique des tatamis et du matériel de compétition pour le transport et pour l'installation.*



Michel CAREL et **Audrey CHARRIER**

Michel CAREL
Président du Juvignac Karaté Club
CD34MJSEA
Médaille d'argent.

PROCES VERBAL DU COMITE DIRECTEUR

Béziers, le 13 janvier 2026

*Le mardi 13 janvier 2026 à 18h les membres du comité départemental des médaillés, de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif se sont réunis à la maison de la vie association, **Maison Daniel Cordier à BEZIERS** sur convocation du président. Le président ouvre la séance et rappelle l'ordre du jour :*

- approbation du compte rendu de la réunion du **4 novembre 2025**
- informations du président point sur **la journée des bénévoles 2025**
- point sur les dossiers médailles préparation de l'assemblée générale
- questions diverses
- le président commence la réunion par aborder les finances du comité et reprend le document qu'il a adressé aux membres du comité ainsi que différents points :
- les comptes sont en négatif d'un peu plus de 1 600 euros
- il convient de refaire une convention avec les joutes et non plus tripartite avec en plus la légion d'honneur
- rappelle la baisse du montant de 100 à 50 euros pour les bons d'achat remis aux jeunes
- que seuls les présents recevront le bon d'achat
- que le budget du buffet de **l'AG 2025** lui semble élevé pour **60 personnes** Que le buffet de la journée du bénévolat a brillamment été géré en quantités et financièrement par **Claude SOUTADE**
- la perte de 3 partenaires qui versaient chacun 300 euros au comité
- les subventions :

un débat s'ouvre qui porte sur :

Quelles subventions demander :

- il y a des spécificités pour notre fédération comme par exemple, pour l'**ANS**
- auprès de quel organisme
- sur quels sujets/points et quels montants
- **Claude SOUTADE** indique qu'en tant que **réfèrent des subventions pour sa fédération sportive** il veut bien gérer les différentes subventions à faire : **Adopté**

Point sur la journée des bénévoles 2025 :

- Le samedi 6 décembre 2025 dans les salons de l'ASBH à 10h00. Tout s'est bien passé Beaucoup plus de monde que d'habitude. **Buffet prévu pour 100 personnes et largement suffisant**

Assemblée générale du 31 janvier 2026 :

Elle aura lieu à Lodève : espace **MC Bousquet**

Le samedi 31 janvier 2026 à 10 heures

Ordre du jour :

- Rapport moral et d'activité et vote
- Présentation du site internet
- Rapport financier 2025 + vérificateur des comptes et vote
- Quitus et affectation du résultat puis vote
- Présentation du BP 2026 Le buffet sera préparé par un traiteur pour 50 personnes à raison de 20 euros/personne
- **Jean-Pierre COMBES** va prendre contact avec ***l'Esat de Lodève*** Invitation des différents élus et des journalistes Installation de la salle par les services municipaux.

Point sur les médailles :

- Faire des propositions de médailles de bronze
- Certains dossiers ont été refusés et d'autres devront être représentés pour la session de juillet 2026 en raison de l'absence de signature du nouveau préfet **Monique AGUGLIARO** représente ***le comité lors des réunions et le président souligne qu'il assistera lui aussi à ces dernières***

Point sur les partenaires :

- A ce jour le seul partenaire du comité est les ***meubles TUGAS***
- Il faut absolument en trouver d'autres
- Mettre à jour le site en supprimant les partenaires qui ne sont plus avec nous
- A priori ***Trophée sport*** ne souhaite plus être partenaire du comité.

Point sur les adhérents :

Le trésorier indique un total de ***135 pour 2025***

Claude SOUTADE fait un point par rapport aux recherches qu'il a effectuées et demande une liste des licenciés qui n'ont pas encore réglé leur cotisation.

Questions/informations diverses :

Site internet : les codes d'accès vont à nouveau être communiqués par **Claude SOUTADE**

Lettre des adhérents : est toujours trop lourde afin d'être diffusée sur le site de la fédération, elle ne doit pas excéder 3MO. 17 envois sont faits par voie postale.

Hello asso : le trésorier ne souhaite toujours pas passer par ce produit pour le moment

L'ordre du jour étant épuisé le Président clôture la séance à 19h15.

LES MEDAILLES RECU EN MAIRIE DE FRONTIGNAN

Le mercredi 21 janvier, **Michel ARROUY** Maire de la ville de Frontignan La Peyrade et des élus référents ont tenu à honorer les **dix Frontignanais récompensés par la médaille de bronze de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif** de la promotion de **juillet 2025**.

Nos dix citoyens de la ville avaient été reçu auparavant le 19 novembre dernier à la Préfecture de l'Hérault à Montpellier par Monsieur **Thibault FELIX**, **Directeur de cabinet du Préfet** qui leur avaient remis **officiellement leur médaille au nom de la République Française**.

Ils avaient été parrainés par **Nathalie AVIZOU**, **vice-présidente du Frontignan Karaté Club** et **Claude SOUTADE**, membre du **Comité Départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif de l'Hérault**. **Jean Louis REQUENA**, Président de la société des membres de la Légion d'Honneur et **Frédéric MUNOZ**, porte drapeau de l'ordre national du mérite et prix national de la résistance et de la déportation étaient également présents.

Cette cérémonie a mis en lumière et visait à récompenser le parcours associatif de ces bénévoles locaux démontrant un engagement dévoué et quotidien au service de l'intérêt général dans les domaines du sport, de l'éducation, de la jeunesse et des activités associatives au sein de la ville depuis de nombreuses années.

Découvrez les noms et portraits des **dix Frontignanais honorés par la médaille de bronze ou d'argent** (pour **Lucien TREMELAT**) :

- **Ludwig BERTOUIN** : professeur au club de karaté de Frontignan, il enseigne depuis plus de dix ans le karaté traditionnel et a créé pour les élèves une bande dessinée pédagogique destinée à l'apprentissage du premier kata.
- **Alain CAMPOS** : très connu au sein des associations sportives, culturelles, caritatives et auprès des associations du troisième âge, il est également un fervent défenseur du patrimoine local.
- **Laurent CAPPELINI** : après une carrière de sportif de haut niveau, il s'investit pleinement comme instructeur de ju-jitsu pour faire connaître sa discipline.
- **Laurent GASC** : très impliqué dans plusieurs associations de la ville, il a animé le *comité des fêtes* de Frontignan la Peyrade et met régulièrement ses compétences d'animateur au service des différentes structures.
- **Gilles NARDONE** : président fondateur du *Frontignan Karaté Club* et incarnant la quatrième génération de karatékas de sa famille, il s'est investi sans compter : entraînements, dossiers, déplacements, création de sections, multiplication des entraînements pour amener chaque licencié au meilleur de ses capacités.
- **Kimberley PENA** : membre de la *Croix-Rouge française* et porte-drapeau, elle est également sapeur-pompier volontaire et sous-officier de la réserve de gendarmerie, décorée en 2019 pour son engagement et professionnalisme.

- **Frédéric PEREZ** : ancien sportif de haut niveau, sacré « Gant d'or » du meilleur espoir français en 1995, puis champion de France professionnel en 1996 et 2007, il est aujourd'hui directeur sportif d'une association de boxe anglaise à Balaruc-les-Bains.
- **Alain SANFILIPPO** : correspondant du média local *Thau Infos* et membre du Conseil des sages de la ville, il entretient des liens avec toutes les associations : sportives, culturelles. Également très impliqué auprès des seniors, il œuvre au sein des associations du *Temps Jadis* et du *Club 40*.
- **Julian SGAGNA** : licencié au *Frontignan Karaté Club* depuis 2012, il a d'abord été compétiteur avant de devenir entraîneur dès 2015 au sein de ce même club.
- **Lucien TREMALAT** : au service de la jeunesse depuis plus de 40 ans et ancien président du *FAC Tennis*, il poursuit aujourd'hui ses activités sportives dans une nouvelle discipline : la pétanque.

Monsieur le **Maire de Frontignan-La Peyrade** a remis à *chaque médaillé le diplôme d'honneur de la ville et un coffret de muscat de Frontignan*, évidemment !

Une belle distinction qui rappelle également que l'action bénévole, souvent discrète mais essentielle, nourrit le lien social, renforce la vitalité du tissu associatif et contribue au rayonnement de la ville.

Claude SOUTADE
Membre du bureau CD34MJSEA





*Le prix attire la clientèle,
la qualité seule la retient.*

MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

ASSEMBLEE GENERALE

A LODEVE

LODEVE, 31 janvier 2026

Ce samedi 31 janvier, le Comité Départemental de l'Hérault des Médailleurs Jeunesse, Sport et Engagement Associatif (MJSEA) a réuni ses adhérents à Lodève pour son Assemblée Générale annuelle.

En ouverture, l'ensemble des participants a tenu à témoigner son soutien à **Monique AGUGLIARO**, ***ancienne présidente et actuelle vice-présidente déléguée***, retenue au même moment par ***les obsèques de sa maman***. Une délégation du Comité était présente à ses côtés. Un moment de recueillement et de solidarité a ainsi marqué le début de l'assemblée.

Cette rencontre a également été l'occasion d'initier un **projet de convention de partenariat** avec **Frédéric ROIG**, président de ***l'Association des Maires de l'Hérault***, ouvrant des perspectives nouvelles pour valoriser l'engagement bénévole sur l'ensemble du territoire départemental.

Le rapport moral présenté par le président **Gérard TUGAS**, complété par la ***Secrétaire Générale***, puis le ***rapport financier du Trésorier***, ont permis de revenir sur ***l'année écoulée et de tracer les orientations à venir***.

Les adhérents ont ensuite découvert :

- le **projet associatif** actualisé,
- l'**organisation de développement** du Comité,
- le **site internet** et les **réseaux sociaux**, outils essentiels pour mieux faire connaître les actions menées en faveur du bénévolat.

Un remerciement appuyé a été adressé aux membres présents, et tout particulièrement à **Jean-Pierre COMBES**, ***vice-président du Comité et régional de l'étape, pour l'organisation de cette assemblée***.

Plus que jamais, le Comité de l'Hérault des Médailleurs JSEA : être au service de ses adhérents et promouvoir, sur tout le territoire, celles et ceux qui s'engagent au quotidien dans le bénévolat.

Le Comité des membres du CD34MJSEA et Frédéric ROIG





Jean-Pierre COMBES



**Myriam MONTAGNE, Frédéric ROIG,
Gérard TUGAS et Jean-Claude NOIROT**



Claude SOUTADE



Jean-Louis CANTAGRILL



PROJET ASSOCIATIF

Durant cette année 2025, le **Comité Départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif de l'Hérault** a revisité sa stratégie de développement et de communication en rédigeant son **PROJET ASSOCIATIF 2024/2028**.

Son objectif est fondé sur une conviction essentielle : reconnaître, valoriser et accompagner l'engagement bénévole, qu'il soit sportif ou associatif comme levier essentiel pour renforcer le lien social, la citoyenneté et la cohésion territoriale.

Le Comité Départemental comprend désormais quatre grands pôles :

- Le pôle administration & finances
- Le pôle développement
- Le pôle communication
- Le pôle institutionnel

Le **Comité Départemental** a été découpé suivant les **zones administratives du département de l'Hérault** c'est-à-dire en seize zones qui comprennent **la Métropole de Montpellier Méditerranée, les cinq agglomérations et les dix communautés de communes**.

Cette organisation s'adapte à notre volonté de mieux mobiliser les membres du **CDMJSEA34** et nos représentants locaux et les accompagner pour qu'ils s'approprient au mieux le **PROJET ASSOCIATIF**.

- **Le pôle administration et finances** consiste à garantir une gestion efficace des aspects administratifs et financiers du **Comité Départemental**.
- **Le pôle développement** a pour mission de promouvoir la croissance et l'épanouissement de la structure. Il se concentre sur la mise en œuvre de la stratégie pour enforcer les ressources et élargir le réseau.
- **Le pôle communication** a en charge la promotion et la diffusion des activités du Comité Départemental ainsi que le maintien des relations entre les membres et avec les partenaires et le grand public. Il se concentre sur la mise en œuvre d'une stratégie pour améliorer son impact. Le pôle institutionnel rassemble les titulaires de la décoration ministérielles, encourage et récompense les bénévoles issus de la vie associative.

Le PROJET ASSOCIATIF du CDMJSEA HERAULT repose sur trois objectifs majeurs :

- **Affirmer une identité forte du Comité Départemental**
- **Créer un sentiment d'appartenance au Comité Départemental**
- **Développer des actions alignées sur les valeurs et les missions du Comité Départemental.**

Pour réussir nos missions nous avons choisi plusieurs axes forts de développement autour desquels, le **CDMJSEA34** a choisi d'articuler sa politique associative sur la période 2024 - 2028 :

1. **Rédiger la présentation du CDMJSEA34**
2. **Rédiger le projet associatif du CD34MJSEA**
3. **Mettre en œuvre une structure pyramidale mais aussi transverse**
4. **Développer la communication numérique et les réseaux sociaux**

5. Renforcer le développement du CDMJSEA34

6. Augmenter les revenus du CDMJSEA34 et de ses composants

Le PROJET ASSOCIATIF du CDMJSEA34 est un véritable levier de mobilisation et d'innovation. Il vise à fédérer les acteurs du monde associatif et sportif, et à pérenniser les valeurs qui font la richesse du Comité. Son succès repose sur l'implication de chacun et sur une dynamique collective forte.

En renforçant son ancrage territorial et en s'adaptant aux nouveaux défis de la vie associative et sportive, le **CDMJSEA34** ambitionne de devenir un acteur incontournable de la promotion du bénévolat et du sport au service de la jeunesse et de la société. Actuellement les membres et les représentants du Comité Départemental ont leur disposition tous les outils permettant d'assurer dans les meilleures conditions la promotion des valeurs de la Jeunesse, du Sport et de l'Engagement Associatif avec la production de tous les documents utiles, la création d'un site internet, la création d'une page Facebook, la création d'un compte Instagram, la création d'une page **LINKEDIN**. Pour la suite, il nous reste désormais aux pôles développement et communication à transformer l'essai en :

- recherchant un représentant local dans **les zones administratives non pourvues**
- en fidélisant les médaillés déjà adhérents, en recrutant de nouveaux adhérents,
- en développant l'attribution des lettres de félicitations ministérielles au sein du département.

Le CDMJSEA34 se veut un acteur reconnu de l'engagement associatif et sportif dans l'Hérault, valorisant le bénévolat et la transmission des valeurs de la République.

Claude SOUTADE

membre du bureau CD34 MJSEA



MEUBLES TUGAS A BEZIERS DEPUIS 1944

Marie-Pierre et Gérard, ainsi que leurs collaborateurs, seront heureux de vous recevoir dans leur magasin pour vous proposer un large choix de meubles, salons, literies et articles de décoration !

GALETTES ET VŒUX A L'UNC VIAS-BESSAN

Guy IVANES, Président de l'Union Nationale des Combattants (UNC) de Vias, a convié les adhérents des Comités de Vias et de Bessan à partager la galette des rois, ce mercredi 16 janvier à la Salle de la Vigneronne.

Entouré de **Catherine CORBIER**, Première Adjointe au Maire de Vias en charge des Affaires Générales, d'**André ALBERTOS**, Quatrième Adjoint au Maire de Bessan chargé de la Sécurité Publique, de la Vie Quotidienne et des Droits de Place (marchés), et des deux Maires Honoraires de Vias et de Bessan, **Michel SAINT-BLANCAT** et **Robert RALUY**, **Guy IVANES** a remercié la **soixantaine de personnes présentes**.

Dans son allocution, **Guy IVANES** n'a pas manqué de souligner qu'il est « **réconfortant de constater la pérennité de ces traditions qui créent un lien social important dans notre pays, notamment en ces périodes quelque peu agitées.** »

Il a également annoncé la date de la prochaine **Assemblée Générale Statutaire Annuelle**, qui se tiendra le **samedi 9 février prochain à partir de 10h30** à la **Salle des Fêtes de Bessan**, en présence de **Michel COTTIGNIES**, Président Départemental de l'UNC de l'Hérault.



Le président Ivanès pendant son allocution

Les participants ont ensuite partagé un moment convivial autour des traditionnels gâteaux des rois et du verre de l'amitié.

Guy IVANES
membre du CD34FMJSEA

DON' ACTIONS

La campagne nationale de collecte du **Secours Populaire français** se décline dans l'**Hérault** jusqu'au 27 mars 2026. Baptisée **Don'Actions**, elle est essentielle pour permettre à l'association de poursuivre ses actions de solidarité en France et dans le monde.

Le coup d'envoi officiel a été donné ce samedi 10 janvier avec une grande mobilisation des bénévoles-collecteurs partout en France.

« **Dans l'Hérault**, nous sommes présents sur de nombreux évènements, dont **l'Open de tennis Occitanie**, aux abords de spectacles et sur des initiatives organisées par nos structures. Les tickets sont disponibles dans tous les comités et antennes », indique le Secours Populaire de l'Hérault. Le principe est simple : en achetant des **tickets-dons à 2 euros**, vous soutenez le Secours populaire, tout en participant à un jeu solidaire avec de nombreux lots à gagner, **dont un vélo électrique d'une valeur de 3 740 euros et des séjours en village vacances**.

Des lots spéciaux sont mis en jeu pour l'Hérault.

Dans un contexte de crise sociale où les demandes d'aide ne cessent d'augmenter, chaque don compte. Comme le rappelle le slogan de cette campagne : **#PasdActionSansDon** — donnez au Secours populaire les moyens d'agir.

Cette année, le **Secours Populaire de l'Hérault et celui de la Gironde** ont été choisis comme **associations bénéficiaires** de la 7ème édition du Défi des Cistes et des Cannelés.

De quoi s'agit-il ?

Organisé par le **MHR Solidaire en partenariat avec le fonds de dotation de l'Union Bordeaux Bègles**, ce défi cycliste solidaire reliera **Montpellier à Bordeaux** du **21 au 25 avril 2026**.

Par ailleurs, l'objectif solidaire est de financer les **Journées des Oubliés des Vacances**. Avec un don **de 30 €**, un enfant peut profiter d'une journée inoubliable à la mer ou dans un parc de loisirs. L'ambition : offrir ce bonheur à **1 000 enfants cet été**.

Enfin, le **Secours Populaire de l'Hérault** recherche des participants et des partenaires et donateurs : soutenez les cyclistes engagés et bénéficiez d'avantages fiscaux : 66 % pour les particuliers, 60 % pour les entreprises. Depuis sa création, ce défi a permis de reverser 160 500 € à des associations.



LES RESTOS DU COEUR

Petite enfance :

Aujourd'hui, les **Restos du Cœur** rencontrent beaucoup d'enfants dans le cadre de ses missions. Les bénévoles qui croisent leur chemin leur apportent une attention toute particulière ainsi qu'aux jeunes parents.

En 2023-2024, les Restos du cœur ont poursuivi leur ambition pour la petite enfance : améliorer la qualité de l'accueil des enfants de 0 à 3 ans et de leurs parents ainsi que des femmes enceintes, en développant des lieux adaptés, les « espaces petite enfance ».

Au sein de ces espaces, la mission est de garantir une écoute, un accueil et des orientations adaptées aux besoins des familles. L'accès à des dons matériels est également l'une des priorités : produits d'hygiène, vêtements, matériels de puériculture, jeux, livres.... Ce sont des lieux d'accueil, de partage et d'échanges où les parents y trouvent :

Une aide matérielle : vêtements, couches, produits de puériculture et d'hygiène, jeux pour enfants et prêt de matériel.

Une écoute, des conseils en pédiatrie et diététique, un espace de partages et d'échanges avec d'autres parents et des bénévoles souvent expérimentés (comme des puéricultrices, sage-femmes, infirmières, pédiatres, assistantes sociales) ;

Un espace de prévention et d'orientation vers les structures intérieures et extérieures existantes.

Aide alimentaire :

L'aide alimentaire est un volet fondamental de l'aide à la personne et représente le premier pas vers la réinsertion pour les personnes accueillies.

Un grand nombre de centres de distribution alimentaire reste ouvert toute l'année pour assurer une continuité de l'aide alimentaire et, surtout, suivre les familles dans leurs démarches de réinsertion.

Partout en France, les Restos se battent pour maintenir leurs locaux au cœur des villes et refusent de s'éloigner des lieux de vie des plus démunis.

Ateliers de français, accompagnement scolaire :

Dans le but de lutter contre toute forme d'exclusion et de favoriser l'égalité des chances, les **Restos du Cœur** s'efforcent de soutenir les personnes accueillies dans l'accès à la langue française, orale et écrite.

Pouvoir communiquer à l'oral et à l'écrit, tel est le défi auquel sont confrontées de nombreuses personnes accueillies.

Pour lutter contre toute forme d'exclusion, les Restos du Cœur accompagnent dans cet apprentissage enfants comme adultes.

L'absence de maîtrise du français, les difficultés à lire, écrire ou compter constituent pour les personnes accueillies aux Restos un obstacle majeur à leur insertion sociale voire professionnelle, un frein à leur épanouissement personnel.

Pour les aider, les bénévoles des Restos du Cœur proposent des ateliers adaptés au niveau des apprenants :

- **Une remise à niveau pour les illettrés,**
- **L'apprentissage du Français Langue Etrangère (FLE)** pour ceux qui savent lire et écrire dans leur propre langue,
- **L'alphabétisation (ALPHA)** pour ceux qui n'ont jamais appris à lire ni à écrire,
- **Au-delà d'une meilleure maîtrise de la langue, les ateliers visent une plus grande confiance en soi, une meilleure autonomie des participant.**

LES LIENS DES RELATIONS INTERGENERATIONNELLES

Dans un monde en constante évolution, les relations entre générations jouent un rôle crucial pour maintenir l'équilibre social.

Ces interactions, riches en échanges et en apprentissages mutuels, façonnent notre compréhension du passé, du présent et de l'avenir.

Elles constituent le ciment qui unit les différentes strates de la société, favorisant la transmission des savoirs, des valeurs et des expériences.

Explorons ensemble les multiples facettes de ces liens intergénérationnels, leur impact sur notre tissu social et les défis qu'ils doivent relever face aux mutations de notre époque.

Dans un monde en constante évolution, les relations entre générations jouent un rôle crucial pour maintenir l'équilibre social.

Ces interactions, riches en échanges et en apprentissages mutuels, façonnent notre compréhension du passé, du présent et de l'avenir.

Elles constituent le ciment qui unit les différentes strates de la société, favorisant la transmission des savoirs, des valeurs et des expériences.

Explorons ensemble les multiples facettes de ces liens intergénérationnels, leur impact sur notre tissu social et les défis qu'ils doivent relever face aux mutations de notre époque.

Il est intéressant de noter que les relations intergénérationnelles ne se limitent pas au cadre familial.

De nombreuses initiatives voient le jour pour promouvoir ces interactions dans divers contextes :

- *programmes de mentorat en entreprise,*
- *projets associatifs mêlant jeunes et seniors,*
- *cohabitation intergénérationnelle,*
- *ateliers d'échange de compétences,*
- *événements culturels intergénérationnels.*



Les gazelles dans le carré :

Bel exploit du **BLMA** qui s'est qualifié pour la 1/2 finale de l'**Eurocoupe**, **une première depuis 2019**. **Après la victoire 67-43 à l'aller en Pologne**, les gazelles avaient une confortable avance au moment de recevoir l'équipe de **Lublin en quart de finale**, le **12 février 2026**. **Malgré une courte défaite 82 à 78**, les **basketteuses héraultaises ont obtenu leur billet pour la demie**. Pour la **2^{ème} fois** de leur histoire elles seront opposées en **mars prochain** à la **formation turque de Mersin**, finaliste l'an dernier avec un match aller à domicile. **Dur, Dur mais on y croit !**



Sur le toit du vieux continent :

Il a conservé son titre européen et est entré dans l'histoire du ping devenant le premier tricolore à réaliser cette performance. En finale du Top 16 à Montreux en Suisse le 9 février 2026, **Alexis LEBRUN** a renversé le Slovène de 27 ans, **Darko JORKIC** 15e mondial comme l'an passé. **Le montpelliérain de 22 ans, 10e joueur de la planète a déroulé sa partition face au triple vainqueur de l'épreuve et garnit un peu plus son palmarès**. Etouffant son adversaire dans les **2 premières manches** remportées sur la marque de **11 à 6** avant de baisser de rythme et se faire surprendre perdant la 3^{ème} manche **9 à 11** avant de reprendre sa marche en avant dans le **4^{ème} set** remporté **11 à 6** et s'adjuger cette finale. Quelques heures auparavant il avait écarté son frère **Félix LEBRUN en demi-finales** au terme d'un superbe duel. L'aîné a dominé **Félix LEBRUN maîtrisant le match en 3 sets et 23 minutes de jeu**. Pour la petite histoire, **Alexis LEBRUN** empochera la coquette somme de **13 000 euros promis au vainqueur du tableau masculin**.

Les 2 frangins uniront leurs forces au **Final Four de la Ligue des Champions** où leur club **l'Alliance Nîmes-Montpellier** affrontera l'équipe allemande du **Borussia Dusseldorf**, La formation languedocienne a acquis ce droit après avoir éliminé 3 victoires à une **l'équipe de Dekorglass en Pologne**, le **16 février 2026**.

Ramener la coupe d'Europe à la maison, prochain objectif de la famille LEBRUN.



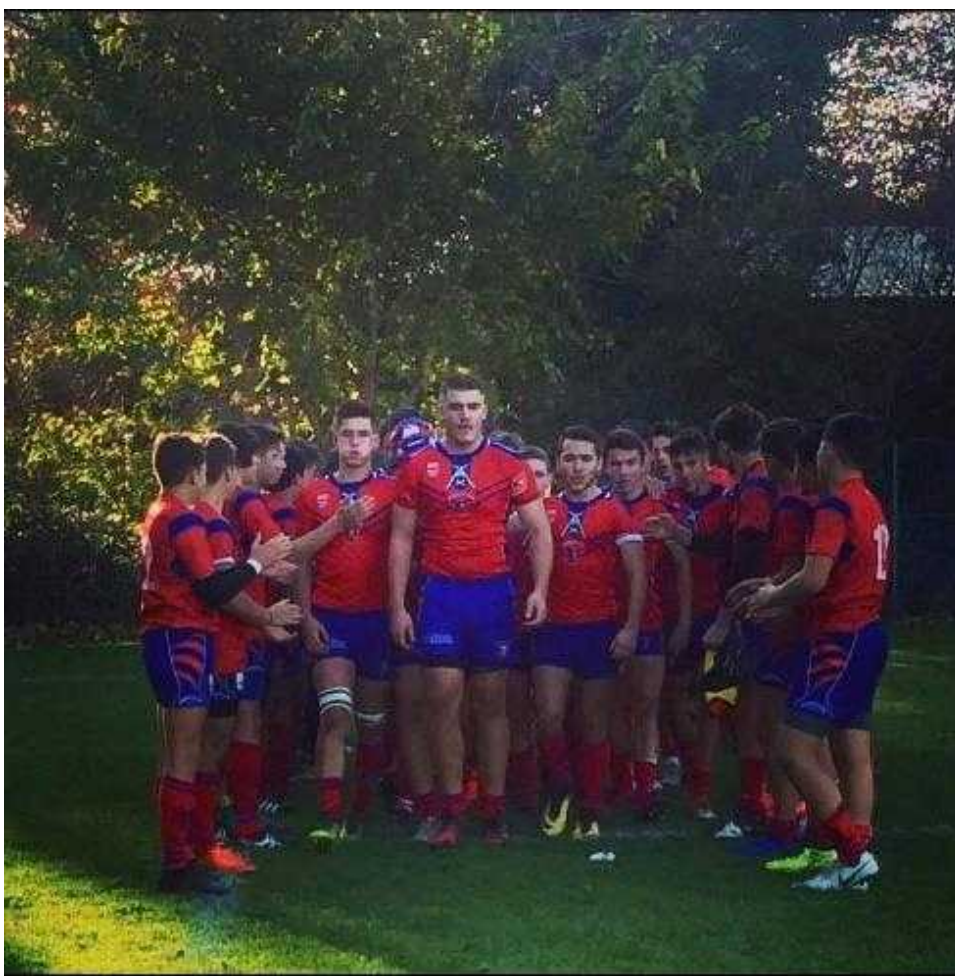
Il ira loin ce grand !

Lenni NOUCHI a fait une entrée remarquée à la **62^{em} minute avec le XV de France dans le Tournoi des 6 Nations avec l'équipe de France contre l'Irlande**, le 5 février 2026. Le 3^{em} ligne montpelliérain de **23 ans d'un mètre 92 pour 107 kg** est monstrueux. En **17 minutes de temps de jeu**, le capitaine du **MHR** a asséné neuf plaquages notamment trois d'affilée sur un temps fort irlandais. **Lenni NOUCHI** s'affirme au fil des matches.

Pour sa **5^{ème} sélection en bleu le 15 février 2026** contre les **gallois**, le **3^{ème} ligne** avec son casque blanc de combat vissé sur la tête a touché **6 ballons et fait 2 passes réussissant 9 placages** au cours des **28 minutes passées sur la pelouse**.

Celui qui a enfilé à 5 ans ses premiers crampons a baigné dans l'ovalie avec un papa et un oncle rugbymen !

Lenni NOUCHI a vite montré sa **supériorité physique** et a toujours été **un leader en numéro 8 ou à l'aile**, il sait tout faire. **Avec sa génération, il devient champion de France cadets**. Son papa **Samuel NOUCHI**, ancienne deuxième ligne passée par **Montpellier**, était le coach. **En 2021, Joan CAUDULLO** patron du **centre de formation montpelliérain** va le chercher à **Béziers**. Depuis **Lenni NOUCHI** fait le bonheur du **Montpellier Hérault Rugby**. Son rêve dans l'immédiat **gagner le grand chelem avec les bleus !**



Alain MARROT

membre du CD34MJSEA

Montagnac

Le Racing club montagnacois forme les arbitres de demain

Le Racing club montagnacois handball poursuit son engagement en faveur de la formation et de la transmission en organisant une session d'initiation à l'arbitrage exclusivement destinée aux jeunes de 13 à 15 ans. À travers cette action, le club de handball souhaite sensibiliser les jeunes licenciés et passionnés au rôle essentiel de l'arbitre dans le jeu et au respect des règles. Cette formation permettra de découvrir en détail les règles techniques du handball, les principes fondamentaux de l'arbitrage ainsi que de nombreuses astuces pratiques pour mieux comprendre les situations de match et prendre les bonnes décisions. Pen-



Session d'initiation à l'arbitrage.

sée comme un premier pas vers l'arbitrage, cette matinée a pour objectif d'accompagner et de former les arbitres de demain. Le Racing Club Montagnac Handball donne rendez-vous aux participants le **samedi 31 janvier**, de 10 h 30 à midi, au gymnase omnisports de Montagnac.

Le Lions club Sète Saint-Clair a apporté des dons pour les sans-abri

SOLIDARITÉ

Vendredi 13 février, le Lions club Sète Saint-Clair est venu à Frontignan faire un don de produits d'hygiène et de vêtements de pluie au Secours populaire et aux sans-abri. Capes de pluie, chaussettes, sous vêtements, dentifrices ont vite trouvé preneur lors du repas qu'organise tous les vendredis le Refuge de la Gardiole pour les SDF.

« Nos différents contacts avec le Secours populaire, en particulier à la journée des associations, nous ont fait tisser des liens de solidarité déclare Caroline Raimond, présidente du Lions club Sète Saint-Clair. Nous souhai-

tions soutenir les sans-abri après les dernières périodes météorologiques difficiles à traverser. Tout le monde s'est mobilisé, le Refuge de la Gardiole, le Secours populaire et la mairie. Il faudrait que l'on fasse de la prévention, qu'on mette un dispositif en amont, avant l'urgence. »

Après cette distribution de vêtements et produits d'hygiène le Lions club Sète Saint-Clair donne rendez-vous aux Frontignanais samedi 7 mars sur le marché du cœur de ville. Comme l'an passé, un stand d'information et de dépistage du diabète sera mis en place avec un



Des dons de produits d'hygiène et de vêtements de pluie.

médecin et une infirmière « car l'information et la prévention sont importantes dans cette maladie ».

> Contact : Caroline Raimond,
06 87 26 36 20,
lionsclubsetestclair@gmail.com.

Saint-Thibéry

Le bénévolat mis à l'honneur

Lors de ses vœux, le maire Jean Augé a honoré deux hommes pour qui le bénévolat, est devenu un sacerdoce.

Jean-Louis Montaulon, dès l'âge de 10 ans, a accompagné, aidé puis remplacé son père qui était projectionniste au cinéma de Saint-Thibéry. Toujours prêt à rendre service, il a évolué dans le bénévolat durant de nombreuses années, une évidence, que ce soit au Comité des Fêtes ou au Motocross. Puis comme tout un chacun, il a travaillé, fondé une famille mais a replongé dans le bénévolat la retraite venue. D'abord, il s'est impliqué dans la vie communale pendant 12 ans, et s'est engagé simultanément au motocross, à la pêche, au carnaval et au patrimoine. En dehors de son travail et de sa famille, on peut dire qu'il a consacré toute sa vie au bénévolat.

Michel Jarque, arrivé en 1995 sur la commune, s'est d'abord attaché à remonter l'école de foot avec *Finette* en 1997. Très investi dans le milieu associatif, il a été bénévole au moto-



Jean-Louis Montaulon et Michel Jarque ont été mis à l'honneur.

cross, aux Amis de l'Espagne, mais surtout président de l'association Agir, entre 2002 et 2016, contribuant largement au développement et au succès du festival de jazz. En janvier 2006 Michel entrait aux services techniques municipaux, et à ce titre, a été un acteur précieux, efficace et réactif pour la plupart des manifestations du village, qu'elles soient municipales ou associatives. « Ses collègues le qualifient d'homme serviable, patient, méticuleux.

S'il ne cherchait pas en permanence ses clés, il serait presque parfait. L'heure de la retraite ayant sonné en décembre dernier, c'est tout naturellement que nous avons décidé de le mettre à l'honneur ce soir, pour le remercier de tout ce qu'il a fait pour notre village », a conclu le maire.

Deux hommes, deux bénévoles aux parcours différents, mais semblables, unis par le bénévolat et l'amour de leur village Saint-Thibéry.

Le très actif Club omnisports du Lodévois étend ses compétences

ASSOCIATION

Le COL, qui porte la Maison Sport santé a tenu mercredi sa 35^e assemblée générale.

Alain Mendez
amendez@midilibre.com

Le Club omnisports du Lodévois (COL) a ouvert sa 35^e assemblée générale dans la salle du Peuple de la mairie de Lodève, le 3 février dernier, par la mise à l'honneur de ses dirigeants avant de passer à l'ordre du jour.

Créer une école omnisports

« Nous avons fait de belles choses en 2025, notamment la Maison Sport santé Cœur d'Hérault avec ses trois pôles sur Lodève, Clermont et désormais Gignac », indique le président du COL, Jean-Pierre Combes à la tête d'une structure de 308 adhérents avec un conseil d'administration de 12 personnes, dont la secrétaire Christiane Vancanwenbergh et la trésorière Cathy Bousquet. « Nous avons retenu tous nos engagements,



Le président Combes et le référent Sport santé Michel Dauzat ont reçu un chèque du Lions club.

écrits dans le projet initial, il y a cinq ans. Nous continuerons de monter en puissance en 2026, une année qui sera marquée par des recrutements pour répon-

dre à une demande plus forte avec le doublement de nos prestations extérieures, dans les villages et dans le sport entreprise sur le Cœur d'Hérault pour pro-

mouvoir l'activité physique à tous les âges » ajoute le président, sous le contrôle du référent Sport santé, le professeur Michel Dauzat.

Le COL poursuit aussi ses autres activités, avec ses sections, de tir à l'arc et de marche nordique, et prépare ses 10^e journées "Sport ensemble" à Lodève en juin. Avec en projet, la création d'une école omnisports pour que les plus jeunes apprennent à faire de l'activité physique, avant de se tourner vers la discipline sportive de leur choix s'ils le souhaitent.

Le Lions Club au soutien de trois causes

SOLIDARITÉ En préambule de l'assemblée générale, Francis Rozières, le président du Lions Club Cœur d'Hérault, a donc remis un chèque de 1 100 €, résultat de leur dernier loto, à la Maison Sport santé du Cœur d'Hérault portée par le COL. « Suite au karaoké organisé en septembre dernier, nous avons pu remettre 1 500 € au profit des sinistrés de l'Audre, et nous avons récolté 200 € sur le marché de Noël pour une association de lutte contre le cancer infantile de Montpellier », a-t-il précisé.

